

令和4年8月19日作成

大切な最期のために 「エンゼルケア」解説



Nishida funeral corporation Inc.



講師

株式会社西田葬儀社

専務取締役 西田祐規

厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査 1級葬祭ディレクター

葬儀社勤務25年以上

葬儀会館運営や広報を担当

趣味: 楽器演奏(ベース)・キャンプ

資格: ドローン操縦士資格(DTPA)

ウェブ解析士・初級ウェブ広告マネージャー



この講座の目的

なぜエンゼルケアを行うのでしょうか？

- 1、故人様のため(尊厳を守る)
- 2、ご遺族のため(安らかなお顔でお別れができる)
- 3、みんなのため(感染症を防ぐため)

正しい知識と手順を知り、
「安心して最期のお別れができる」
お手伝いができるようにしましょう。



ご遺体の身体変化の特徴

1、不可逆変化

生命のある状態の恒常性を失うので、どんどん変化していき、元の状態には戻りません。

2、変化を予測しきれない面がある

変化に動じず、困惑するご家族に対応法の説明をする必要があります。

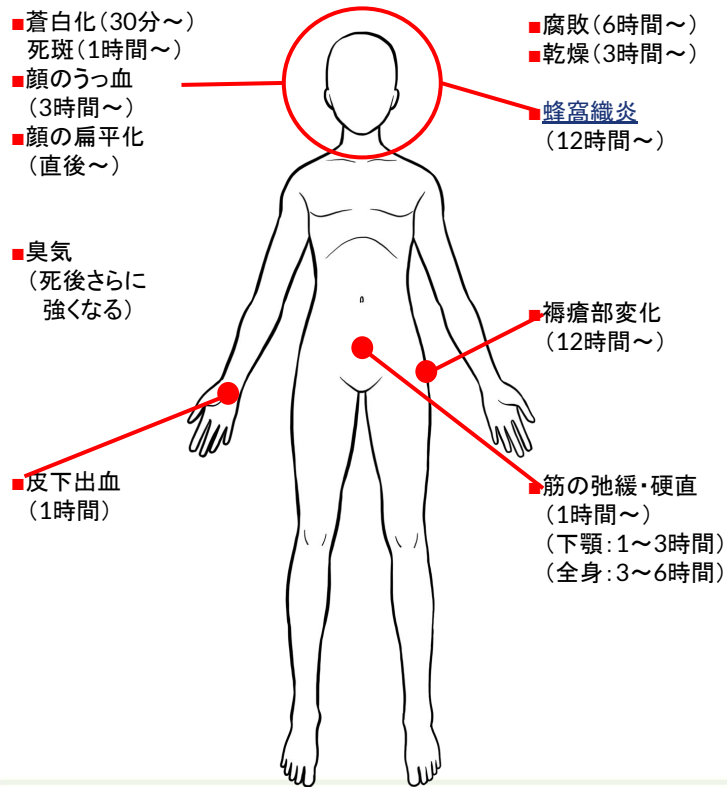
3、傷みやすい

様々な変化は自然の変化で異常事態ではないことを認識し、ご遺族にお伝えするようにしましょう。

4、重力の影響を受ける

生命体は恒常性により重力に抵抗するが、恒常性もなくなることで刻々と重力の影響を受けます。

ご遺体の身体変化の特徴



特に顔が乾燥しやすい。
額・頬・鼻先はより乾燥しやすい。
最も乾燥しやすいのが唇。

■ 乾燥対策

- ・市販の乳液やクリームファンデーションを使用します
- ・冷蔵庫管理は乾燥しやすいので、湿度調整に注意する
- ・エアコンや扇風機の風は直接当てない
- ・エアコンの温度を下げると湿度も下がるため、加湿器も併用

傷の手当

1、衣服が出血などで汚れてしまわないように、点滴や注射の痕、傷の手当をします。

2、瞬間接着剤→絆創膏→吸水シートを貼ります。軽めの傷はワセリンで対処します。

※注意事項

- ・感染症には注意してください。
- ・注射の痕からも出血が止まらなくなることがあるため、ガーゼを当てて、しっかり圧迫する必要があります。
- ・気管支切開の痕は綿花をつけて、ベージュ色の大きな絆創膏で目立たなくします。
- ・室温はなるべく涼しく保つようにし、虫が入らないようにする

傷の手当・綿花による処置で使用する道具



ピンセット



綿花



青梅綿



凝固剤



吸水シート



瞬間接着剤

綿花による処置

- ・腹水の対処
- ・目のくぼみの対処
- ・目が開いたままの対処
- ・口が開いたままの対処
- ・耳の対処
- ・鼻の対処
- ・おしりの対処

※注意事項

宗教上の理由で、綿花詰めをしないこともあります。
処置をする場合はご遺族の了承を得ることが必要です。

綿花による処置① ～腹水の対処～

・腹水が多い場合

横臥状態にして、腹水を吸水シートへ出し切るようにお腹を圧迫します。
出し終わったら、綿花で繰り返し吸いとります。

凝固剤を使って、腹水を止める方法もありますがある程度、吸い取らないといけません。

脱脂綿→青梅綿→脱脂綿で対処。

※脱脂綿は油分を含んでいないため水分を吸収しやすく、青梅綿は油分を含むため水分を吸収しにくい。

綿花による処置② ～目の対処～

●目のくぼみの対処

小さくした脱脂綿を入れて復元します。

この部分に脱脂綿を入れてます。
あまり奥まで入れないように

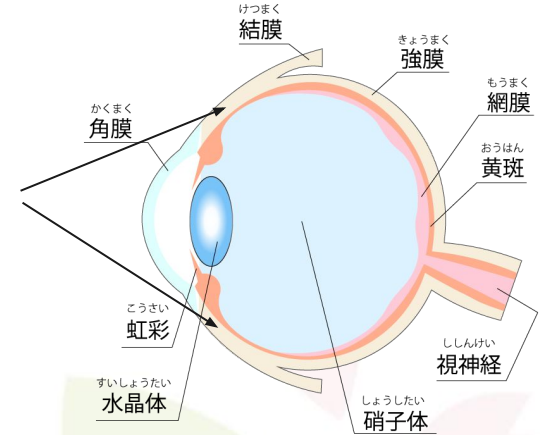
●目が開いたまま

眼球が乾いた状態だと目が閉じにくくなります。

アルコールを浸した綿花で瞼を暫くマッサージしてあげると
閉じやすくなります。

瞼は上下で閉じます。

また、どうしても閉じない場合は瞬間接着剤を使用します。



綿花による処置③ ～口の対処～

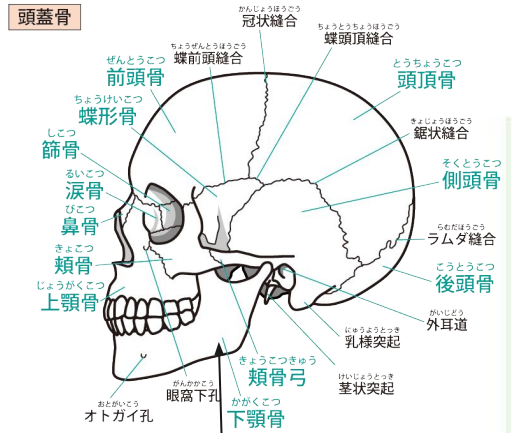
●口が開いたまま

硬直は死後2～3時間で顎関節からはじまりますので閉じにくくなります。最初はタオルを顎に当て固定。

のどの奥に顎関節の下まで脱脂綿を入れていきます。そうすることで、顎関節があがり口元が固定します。

※入れ歯は無理して入れないようにしてください。

脱脂綿→青梅綿→脱脂綿
喉→頬→喉



この部分に脱脂綿を入れてます。
あまり奥まで入れないように

綿花による処置④ ～鼻の対処～

- 鼻への綿花詰め
鼻から綿花が見えていることがよくあります。

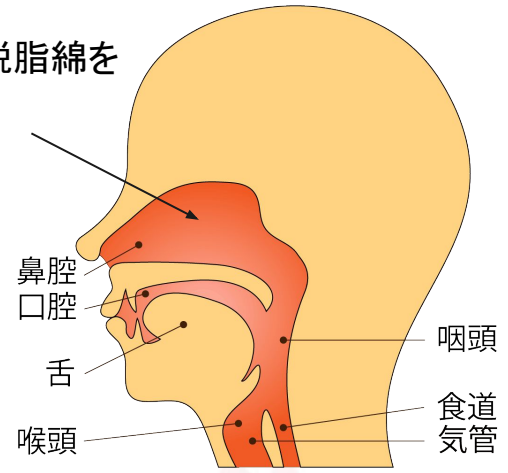
ご遺族の心情をよりよくするために、鼻の綿花詰めにも注意をしましょう。

綿花は鼻に対して平行ではなく、垂直に入れること。

脱脂綿→青梅綿→脱脂綿

※皮がめくれやすいよう注意

この部分に脱脂綿を入れてます。



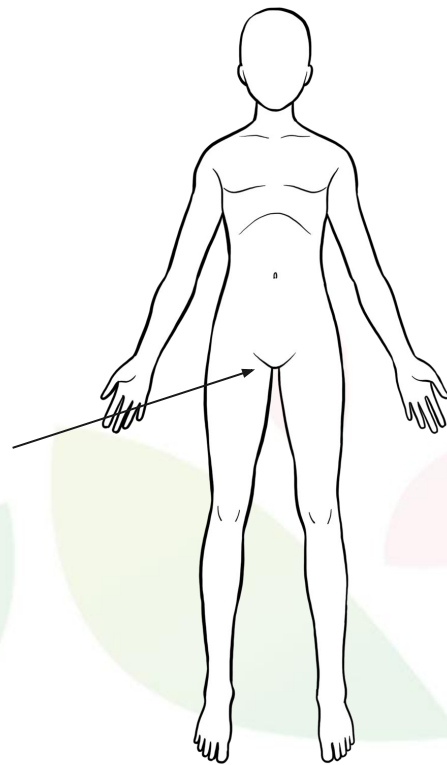
綿花による処置⑤ ～肛門の対処～

●肛門への綿花づめ
オムツを外し、肛門の綿花詰めも確認します。

場合によっては吸水シートを股間まで貼って
尿漏れの対処を行います。

この部分を確認します。

また、動脈血検査痕の傷が残っていた場合、
出血がオムツの中で起きる可能性があるため、
瞬間接着剤→絆創膏→吸水シートで対応します。



着付けをする際の注意事項

1、ご遺族の心情に対して

ご遺族お一人おひとり、心情が異なります。気持ちを考えるプロセスが重要です。状況によっては、一緒に着付けを行うこともあります。

2、逆さごとに関して

お風呂のお湯が熱すぎるとき、通常は水を入れて適温に冷ましますが、故人様を湯灌する際には、水に熱いお湯を入れて、温度を調節します。

遺体を清めるときに、適温のお湯を用意するときには、真水に熱いお湯を入れる方法をとるわけです。これを逆さ水と呼んでいます。

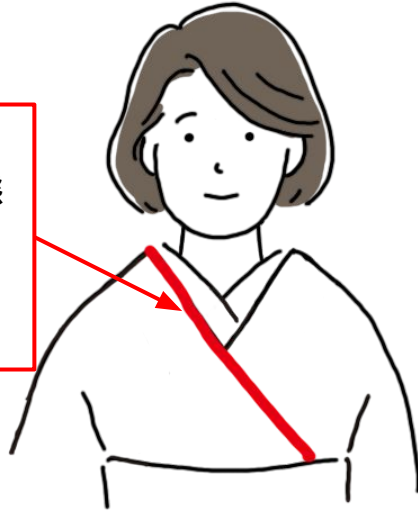
3、着替えの時

皮膚が弱くなっていることがあるため、慎重に状態を見てから行います。衣服を汚さないように注意が必要です。

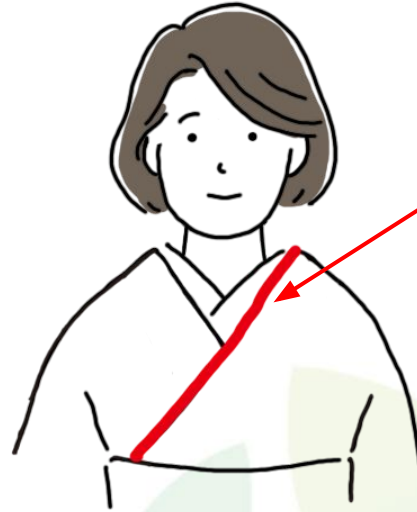
手の甲は特に注意、衣服を脱がすとき、着せるときは必ず手の甲に手を添え、死装束は男女共に左前に着せます。

左前とは？

人から見て左側が前になっている状態が故人様に着付けをする際の「左前」です



正面から見て「y」になっているのが通常の「右前」です



https://www.gosougi.co.jp/np_osoushiki/43328/
こちらのサイトで詳しくまとめてあります。



どうして今は手を組ませないのか？

1、ご遺体の腐敗防止のため

腐敗防止のために冷やさないといけない部分は脳・腹部(小腸や胃、大腸などの消化器箇所)、特に腹部の腐敗は非常に早いため、重点的に冷やす必要があります。

2、手を組まないことで出血の予防をする

先述の通り、大変皮膚が弱くなっていることがあります。爪で皮膚を少し傷つけてしまっただけで出血が始まることもあります。その予防のため。



エンゼルメイクの基本

1、クレンジング・マッサージ

顔の中心から外側にゆっくりと螺旋を描きながら
クリームを伸ばし、筋肉の走行を意識しながらマッサージ。

2、保湿

急激に皮膚が乾燥するため、十分な保湿が重要。
蒸しタオルで温めるとクレンジング効果がある。

3、ファンデーション

皮膚の乾燥防止をするために生前の色に近い状態にします。
油分が含まれるクリームタイプのものを使用します。

4、リップ

唇の乾燥防止と血色の補正を目的に、ご家族と一緒に
口紅の色を選び、中央から口角に向かって塗る。

エンゼルメイクについて

化粧品は市販のものでOKです。

※洗顔しても落ちない化粧品はなるべく利用しない方が助かります。

グリーフケアの観点から、ご本人の物があればご本人の化粧品を使い、一緒にメイクをすることで、悲嘆を軽減することができます。

男性で化粧をしない場合・・・サーフェスクリームを使います。

ご遺体の顔色が自然な色になり、
ファンデーションのノリがよくなります。

顔色が悪い場合……………コンシーラーを塗ってから、
パウダーファンデーションを塗ります。

サーフェスクリーム


<https://www.shoom-japan.com/surface.html>

SURFACE

消臭・除菌



Nishida funeral corporation Inc.



まとめ

エンゼルケアは看取りの一部であり
グリーフケアの一部でもあります。
ご家族の悲しみを癒すことができる
重要なケアです。

